



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL**  
**SEMANA 06 a 10/04**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> 8:00h 	Pão de queijo e leite com cacau puro ou iogurte com banana	Pão integral Patê de frango Chá natura Fruta	Pão de batata com omelete Chá de erva doce natural Fruta	Tapioca com ovos Leite com cacau Maça	Fruta Pão de milho e nata Leite com frutas
<b>ALMOÇO</b> 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Carne suína assada canjiquinha Saladas	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango e cenoura Saladas	Arroz/feijão Mandioca carne ou escondidinho com carne moída Saladas	Arroz/lentilha Polenta com molho de carne bovina Saladas
<b>LANCHE</b> 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>JANTAR</b> 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Vaca atolada Salada	Carreteiro Com carne bovina Salada	Quibe assado ou molho de carne bovina arroz colorido Salada	Galinhada Salada

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL**  
**SEMANA 13 A 17/04**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>8:00 h</b> 	<b>Pão de queijo e</b> <b>leite com cacau</b> <b>puro</b>	<b>Pão integral com</b> <b>patê de frango</b> <b>Chá natural</b> <b>Fruta</b>	<b>Fruta</b> <b>Pão de milho e nata</b> <b>Leite com cacau ou</b> <b>fruta</b>	<b>Pão integral</b> <b>Patê de frango</b> <b>Chá natural</b> <b>Fruta</b>	<b>Feriado</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>10:30h</b>	<b>Arroz/feijão</b> <b>Carne moída e</b> <b>mandioca</b> <b>Saladas</b>	<b>Arroz/Feijão</b> <b>Carne suína e</b> <b>macarrão</b> <b>Saladas</b>	<b>Arroz/lentilha</b> <b>Batata doce ou</b> <b>inglesa com molho</b> <b>de carne bovina</b> <b>Saladas</b>	<b>Arroz/feijão</b> <b>Canjiquinha com molho</b> <b>de frango e cenoura</b> <b>Saladas</b>	
<b>LANCHE</b> <b>13:00h</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>JANTAR</b> <b>15:30h</b>	<b>Galinhada</b> <b>Salada</b>	<b>Polenta com molho</b> <b>de carne frango ou</b> <b>moída e salada</b>	<b>Macarronada com</b> <b>carne de frango e</b> <b>salada</b>	<b>Crepioca</b> <b>Vitamina de banana</b> <b>e aveia</b>	

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 20 A 24/04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> 8:00 h 	Feriado		Pão de milho e chá natural Fruta	Bolo salgado com cenoura, tomate, cebola, peito de frango ou carne moída ou pão de queijo e chá. natural	Fruta Bolo nutritivo Leite com frutas
<b>ALMOÇO</b> 10:30h			Arroz/Feijão Quibe assado refogado de legumes e batata inglesa Saladas	Arroz feijão Mandioca Carne suína Salada de grão de bico Saladas	Arroz/lentilha Polenta com molho de carne bovina Saladas
<b>LANCHE</b> 13:00h			Fruta	Fruta	Fruta
<b>JANTAR</b> 15:30h			Feijão, carne suína e arroz, salada.	Crepioca Vitamina de banana e aveia	Carreteiro com carne bovina e aveia salada

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL**  
SEMANA 27/04 a 01/05

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>8:00h</b> 	<b>Pão de queijo e</b> <b>leite com cacau</b> <b>puro</b>	<b>Pão integral com</b> <b>patê de frango</b> <b>Chá natural</b> <b>Fruta</b>	<b>Fruta</b> <b>Pão de milho e nata</b> <b>Leite com cacau ou</b> <b>fruta</b>	<b>Torta salgada com</b> <b>legumes, carne de</b> <b>frango e chá</b> <b>natural</b> <b>Fruta</b>	<b>Feriado</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>10:30h</b>	<b>Arroz/feijão</b> <b>Carne moída e</b> <b>canjiquinha</b> <b>Saladas</b>	<b>Arroz/Feijão</b> <b>Carne bovina ao</b> <b>molho com legumes</b> <b>e batata</b> <b>Saladas</b>	<b>Arroz/lentilha</b> <b>Mandioca com</b> <b>molho de carne</b> <b>bovina</b> <b>Saladas</b>	<b>Arroz/feijão</b> <b>Nhoque com molho de</b> <b>frango e cenoura</b> <b>Salada de grão de bico</b>	
<b>LANCHE 13:00h</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>JANTAR</b> <b>15:30h</b>	<b>Galinhada</b> <b>Salada</b>	<b>Polenta com molho</b> <b>de carne frango ou</b> <b>moída e salada</b>	<b>Macarronada com</b> <b>carne de frango e</b> <b>salada</b>	<b>Bolo nutritivo</b> <b>Vitamina de frutas</b>	

Simone Maristela Bach

Nutricionista CRN 4144

- O cardápio poderá sofrer alterações, conforme disponibilidade de estoque.
- Acrescentar pouco sal e pouco óleo nas preparações;
- Não fazer frituras;
- Não fornecer **açúcar** em nenhuma preparação para as crianças (adoçar quando necessário com uvas-passas e banana madura);
  
- **ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA:**
- **Sempre observar as embalagens dos produtos que forem utilizar nas preparações. Só utilizar se tiver escrito “Sem Glúten”;**
- **- PARA O PREPARO DOS ALIMENTOS SEM GLÚTEN:**
- As preparações sem glúten precisam ser feitas em local exclusivo (diferente do local que se faz as preparações com trigo);
- Deve-se utilizar utensílios **exclusivos** para as preparações de alimentos sem glúten;
- As esponjas e buchas para lavar a louça. Também precisam ser exclusivas e separadas;
- O macarrão sempre utilizar o de arroz;
- O arroz sempre sem glúten, o livre de maquinário;
- Os pães e bolos sempre sem glúten (pode se utilizar farinha de milho sem glúten; biju sem glúten, farinha de arroz sem glúten, amido de milho sem glúten, polvilho doce ou azedo sem glúten, farinha de mandioca sem glúten ou mix de farinhas sem glúten).
- **- ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (LEITE):**
- Sempre observar as embalagens dos produtos que forem utilizar nas preparações, se tiver **leite e derivados, não utilizar.**
- Se a criança tiver **intolerância à lactose** o substituir o leite por **leite sem lactose;**
- Os alimentos derivados de leite também deverão ser sem lactose;
- **- APLV - ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA:**
- Se a criança tiver **APLV (alergia à proteína do leite de vaca)**, não deve consumir **leite** e seus derivados e nenhum produto que contenha o **leite** e seus derivados.
- **Se a criança tiver APLV (alergia à proteína do leite de vaca) o leite poderá se substituído por:** suco de fruta natural, leite de soja ou outro leite de origem vegetal.

