

Escola Municipal Regente Feijó

01 a 05/09

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê Leite com cacau Fruta	Pão caseiro com manteiga Chá erva doce sem açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango
Lanche 9:50 Fruta Pão Frances com patê de frango 12:00h Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas 15:00 Arroz Feijão Farofa com ovos Salada	Lanche 9:50 Fruta Vitamina Leite aveia e frutas Biscoito 12:00h Arroz, feijão omelete colorido batata ou mandioca Saladas 15:00 Polenta com molho de carne bovina ou moída Beterraba	Lanche 9:50 Fruta Biscoito caseiro Leite com cacau 12:00h Arroz lentilha com cenoura batatinha ou mandioca bife de carne de frango (frigideira teflon) 15:00 File de peixe com legumes Arroz lentilha Salada de grão de bico Saladas	Lanche 9:50 Fruta Bolo de fubá com chá natural 12:00h Feijão Carreteiro Ovo com beterraba Saladas 15:00 Sopa de legumes com carne e macarrão	Lanche 9:50 Frutas Torta salgada com cenoura, cebola, carne de frango ora-pro- nóbis 12:00h Feijão arroz Carne suína e mandioca Saladas 15:00 Cuca Café com leite ou chá natural Frutas

Escola Municipal Regente Feijó

08 a 12/09

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	logurte natural com banana e aveia Biscoito	Chá erva doce sem açúcar Bolo de fubá	Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Fruta Pão caseiro Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê de legumes Leite com cacau
Lanche 9:50 Fruta Pão Frances com patê de frango 12:00h Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas 15:00 Arroz Feijão farofa Salada Maça	Lanche 9:50 Fruta Biscoito de polvilho Leite com cacau 12:00h Arroz, feijão omelete colorido com ora-pro- nóbis mandioca Saladas 15:00 Canjiquinha com molho de carne bovina Beterraba	Lanche 9:50 Fruta Torta salgada Leite com cacau 12:00h Feijão arroz Macarrão, carne moída com legumes saladas 15:00h Macarrão alho e óleo Ovos cozidos Molho de Carne de frango Saladas	Lanche 9:50 Fruta Biscoito caseiro Chá 12:00h Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa Carne suína Saladas 15:00 Vaca atolada Salada Fruta	Lanche 9:50 Fruta Mingau de aveia Biscoito 12:00h Feijão arroz carne bovina, mandioca e saladas 15:00 Cuca Café com leite ou chá natural Frutas

Escola Municipal Regente Feijó

15 a 19/09

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê Leite com cacau Fruta	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango	Biscoito de polvilho Café com leite	Pão caseiro com patê Leite com cacau Fruta
Lanche 9:50 Fruta Pão Frances com patê de frango 12:00h Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas 15:00 Arroz de forno Feijão Farofa ou refogado de legumes Salada	Lanche 9:50 Fruta Torta salgada 12:00h Arroz, feijão omelete colorido Batata doce ou inglesa Saladas 15:00 Polenta com molho de carne moída Beterraba	Lanche 9:50 Fruta Bolo de cenoura ou fubá 12:00h Feijão Arroz Escondidinho de mandioca Saladas 15:00 Macarrão alho e óleo Carne suína Salada Fruta	Lanche 9:50 Fruta Biscoito caseiro com chá natural 12:00h Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas 15:00 Vaca atolada Salada Maça	Lanche 9:50 Fruta Torta salgada 12:00h Arroz, feijão mandioca carne suína Saladas 15:00 Strogonoff carne frango Arroz salada

Escola Municipal Regente Feijó

22 a 26/09

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Fruta	Leite com cacau Torta salgada	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango	Pão caseiro com manteiga leite com cacau Fruta
Lanche 9:50 Fruta Pão Frances com patê de frango 12:00h Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão alho e óleo saladas 15:00 Canjiquinha Carne moída Salada Maça	Lanche 9:50 Fruta Torta salgada com legumes e carne de frango 12:00h Arroz, feijão Carne suína com batata e legumes Saladas 15:00 Galinhada batata inglesa Saladas	Lanche 9:50 Fruta Biscoito caseiro com chá natural 12:00h Feijão Arroz Mandioca Carne bovina com molho Ovo com beterraba Saladas 15:00 File de peixe Arroz lentilha ou feijão Salada de grão de bico Salada Fruta	Lanche 9:50 Fruta Bolo de fubá com chá natural 12:00h Feijão Arroz Polenta com molho de carne moída Saladas 15:00 Arroz Feijão Omelete e Saladas	Lanche 9:50 Fruta Biscoito de polvinho 12:00h Arroz feijão Farofa com ora-pro- nóbis, legumes e ovos Carne de frango Salada 15:00 Sagu de abacaxi com creme ou Bolo de cenoura com chá Frutas

Escola Municipal Regente Feijó

29/09 a 03/10

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com queijo e presunto queijo Chá sem açúcar	Chá sem açúcar Bolo de banana e uva passas	Pão caseiro com patê Café com leite	Pão caseiro com manteiga e omelete Chá sem açúcar	Chá natural Torta salgada com carne de frango, legumes e aveia
Lanche 9:50 Fruta Sanduiche com molho de carne moída 12:00h Arroz, feijão, file de peixe com legumes e batata Salada 15:00 Arroz Feijão Farofa com ovos Salada Maça	Lanche 9:50 Fruta Torta salgada com carne frango e legumes 12:00h Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne frango. Saladas 15:00 Polenta com molho de carne bovina ou moída Beterraba	Lanche 9:50 Fruta Biscoito polvilho Leite com cacau 12:00h Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa Carne suína Saladas 15:00 Mandioca Carne suína Salada Fruta	Lanche 9:50 Fruta Bolo nutritivo Leite com cacau 12:00h Arroz lentilha bife de carne de frango (frigideira teflon) Refogado de legumes Salada 15:00 Salada de grão de bico Carreteiro Salada	Lanche 9:50 Fruta Vitamina de frutas com aveia Biscoito 12:00h Arroz, feijão Carne bovina e batata Saladas 15:00 Cuca Café com leite ou chá natural fruta

Simone Maristela Bach

Nutricionista CRN 4144

- O cardápio poderá sofrer alterações, conforme disponibilidade de estoque.
- **ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA:**
- **Sempre observar as embalagens dos produtos que forem utilizar nas preparações. Só utilizar se tiver escrito "Sem Glúten";**
- **- PARA O PREPARO DOS ALIMENTOS SEM GLÚTEN:**
- As preparações sem glúten precisam ser feitas em local exclusivo (diferente do local que se faz as preparações com trigo);
- Deve-se utilizar utensílios **exclusivos** para as preparações de alimentos sem glúten;
- As esponjas e buchas para lavar a louça. Também precisam ser exclusivas e separadas;
- O macarrão sempre utilizar o de arroz;
- O arroz sempre sem glúten, o livre de maquinário;
- Os pães e bolos sempre sem glúten (pode se utilizar farinha de milho sem glúten; biju sem glúten, farinha de arroz sem glúten, amido de milho sem glúten, polvilho doce ou azedo sem glúten, farinha de mandioca sem glúten ou mix de farinhas sem glúten).
- **- ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (LEITE):**
- Sempre observar as embalagens dos produtos que forem utilizar nas preparações, se tiver **leite e derivados, não utilizar.**
- Se a criança tiver **intolerância à lactose** o substituir o leite por **leite sem lactose;**
- Os alimentos derivados de leite também deverão ser sem lactose;
- **- APLV - ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA:**
- Se a criança tiver **APLV (alergia à proteína do leite de vaca)**, não deve consumir leite e seus derivados e nenhum produto que contenha o leite e seus derivados.
- **Se a criança tiver APLV (alergia à proteína do leite de vaca) o leite poderá se substituído por:** suco de fruta natural, leite de soja ou outro leite de origem vegetal.

