

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 07 A 11/04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00 h 	Pão de queijo e leite com cacau puro	Torta salgada Leite com cacau Maça	Fruta Pão de milho e nata	Bolo salgado com cenoura, tomate, cebola, peito de frango ou carne moída ou pão de queijo e chá. natural	Pão integral com patê Leite com cacau Fruta
ALMOÇO 10:30h	Arroz/feijão Carne moída batata doce ou batata inglesa com ovos Saladas	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango e cenoura Saladas	Arroz/lentilha Polenta com molho de carne bovina Saladas	Arroz feijão Mandioca Carne suína Salada de grão de bico Saladas	Arroz/Feijão Canjiquinha com molho de carne frango Saladas
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30h	Arroz, feijão com carne de frango peito	Quibe assado ou molho de carne bovina arroz colorido Salada	Torta salgada com carne de frango e legumes Chá natural	Carreteiro com carne bovina e aveia salada	Sopa de feijão com legumes e carne

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 14 a 18/04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 		Pão de queijo e leite com cacau puro ou iogurte com banana	Pão de batata com omelete Chá de erva doce natural Fruta	Pão integral Patê de frango Chá natura Fruta	
ALMOÇO 10:30h		Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Mandioca carne suína ou escondidinho com carne moída Saladas	Arroz/feijão Carne de frango assada com Batata Saladas	
LANCHE 13:00h		Fruta	Fruta	Fruta	
JANTAR 15:30h		Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Carreteiro Com carne bovina Salada	Vaca atolada Salada	

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 21 a 25/04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 	Feriado	Pão de queijo e leite com cacau puro	Pão integral com patê de frango Chá natural Fruta	Torta salgada com legumes, carne de frango e chá natural Fruta	Pão de milho ou cenoura com nata Ou batata assada Leite com cacau Fruta
ALMOÇO 10:30h		Arroz/feijão Carne moída e macarrão Saladas	Arroz/Feijão Carne suína e mandioca Saladas	Arroz/feijão Nhoque com molho de frango e cenoura Salada de grão de bico e repolho	Arroz/Feijão Refogado com legumes e carne moída Saladas
LANCHE 13:00h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30h		Arroz, feijão com carne de frango peito	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Macarronada Salada	Sopa de feijão com legumes e carne frango ou bovina

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 28/04 A 02/05

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00 h 	Pão de queijo e leite com cacau puro	Pão integral Patê de frango Chá natural Fruta	Bolo nutritivo sem açúcar com banana, ameixas e aveia Leite com cacau Fruta	Feriado	
ALMOÇO 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne bovina Saladas	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Saladas	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de couve, brócolis e beterraba.		
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta		
JANTAR 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Vaca atolada Salada de beterraba e cenoura	Sopa de feijão, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina.		


Simone Maristela Bach
CRN 4144/PR
Nutricionista

Simone Maristela Bach Nutricionista CRNB-4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.