



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL Berçário  
SEMANA 03 A 07/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>8:00 h</b> 		<b>Carnaval</b>		<b>Fórmula/leite</b>	<b>Fórmula/leite</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>10:30h</b>				Arroz feijão Mandioca Carne suína Salada de grão de bico Saladas	<b>Arroz/Feijão</b> <b>Canjiquinha com</b> <b>molho de carne</b> <b>frango</b> <b>Saladas</b>
<b>LANCHE</b> <b>13:00h</b>				Fruta	<b>Fruta</b>
<b>14:00h</b>				<b>Fórmula/leite</b>	<b>Fórmula/leite</b>
<b>JANTAR</b> <b>15:30h</b>				<b>Carreteiro com</b> <b>carne bovina e</b> <b>aveia salada</b>	<b>Sopa de legumes</b> <b>com carne de</b> <b>frango, cenoura</b> <b>batata inglesa,</b> <b>arroz e temperos</b>

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 10 a 14/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>8:00h</b> 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
<b>ALMOÇO</b> <b>10:30h</b>	<b>Arroz/Feijão</b> Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina <b>Saladas</b>	<b>Arroz/feijão</b> <b>Carne de frango</b> assada com <b>Batata</b> <b>Saladas</b>	<b>Arroz/feijão</b> <b>Mandioca carne</b> suína ou <b>escondidinho com</b> carne moída <b>Saladas</b>	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango e cenoura Saladas	<b>Arroz/lentilha</b> <b>Polenta com molho</b> de carne bovina <b>Saladas</b>
<b>LANCHE 13:00h</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	Fruta	<b>Fruta</b>
<b>14:00h</b>	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
<b>JANTAR</b> <b>15:30h</b>	<b>Polenta com molho</b> de carne frango ou moída e salada	<b>Vaca atolada</b> <b>Salada</b>	<b>Carreteiro</b> Com carne bovina <b>Salada</b>	<b>Molho de carne</b> bovina arroz colorido <b>Salada</b>	<b>Sopa de legumes</b> com carne de frango, cenoura batata inglesa, arroz, aveia e temperos


PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 17 a 21/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>8:00h</b> 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Feriado	Fórmula/leite	Fórmula/leite
<b>ALMOÇO</b> <b>10:30h</b>	Arroz/feijão Carne moída e macarrão Saladas	Arroz/Feijão Carne suína e mandioca Saladas		Arroz/feijão Nhoque com molho de frango e cenoura Salada de grão de bico e repolho	Arroz/Feijão Refogado com legumes e carne moída Saladas
<b>LANCHE 13:00h</b>	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
	Fórmula/leite	Fórmula/leite		Fórmula/leite	Fórmula/leite
<b>JANTAR</b> <b>15:30h</b>	Arroz, feijão com carne de frango peito	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada		Macarronada Salada	Sopa de feijão com legumes e carne frango ou bovina

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 24 A 28/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>8:00 h</b> 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
<b>ALMOÇO</b> <b>10:30h</b>	<b>Arroz/Feijão</b> Nhoque de batata com molho de carne bovina Saladas	<b>Arroz/Feijão</b> Polenta com molho de carne moída Saladas	<b>Arroz/Feijão</b> Omelete com legumes Salada de couve, brócolis e beterraba.	<b>Arroz/feijão</b> Carne de frango assada com Batata Saladas	<b>Arroz/Feijão</b> Canjiquinha com molho de carne frango Salada de alface e brócolis
<b>LANCHE</b> <b>13:00h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
<b>JANTAR</b> <b>15:30h</b>	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Vaca atolada Salada de beterraba e cenoura	Sopa de feijão, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina.	Arroz Lentilha molho de carne de frango salada	Sopa de legumes com carne de frango, cenoura batata inglesa, arroz, aveia e temperos

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 31/03 A 04/04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> 8:00 h 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
<b>ALMOÇO</b> 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Carne de frango assada com Batata Saladas	Arroz/Feijão Quibe assado refogado de legumes e batata inglesa l Saladas	Arroz feijão Mandioca Carne suína Saladas	Arroz/Feijão Canjiquinha com molho de carne frango Saladas
<b>LANCHE</b> 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
<b>JANTAR</b> 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Vaca atolada Salada	Feijão, carne suína e arroz, salada	Carreteiro com carne bovina e aveia salada	Sopa de legumes com carne de frango e aveia



  
**Simone Maristela Bach**  
CRN 4144/PR  
Nutricionista

Simone Maristela Bach Nutricionista CRNB-4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.

