

Escola Municipal Regente Feijó

05 a 07/02

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
		Chá erva doce sem açúcar Bolo de fubá	Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Fruta Pão caseiro Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê de legumes Leite com cacau
		Lanche 9:50 Fruta Biscoito caseiro Leite com cacau 12:00h Feijão arroz Macarrão carne frango e saladas 15:00h Cachorro quente Chá natural	Lanche 9:50 Fruta Torta salgada Chá 12:00h Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa Carne suína Saladas 15:00 Kibe nutritivo Arroz colorido Salada Fruta	Lanche 9:50 Fruta Mingau de aveia Biscoito 12:00h Feijão arroz carne suína e saladas 15:00 Galinhada Batata doce Saladas

Escola Municipal Regente Feijó

10 a 14/02

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com manteiga Leite com cacau Fruta	Pão caseiro Chá sem açúcar	Leite com cacau Bolo de fubá	Pão caseiro com manteiga leite com cacau Fruta
Lanche 9:50 Fruta Pão Frances com patê de frango 12:00h Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas 15:00 Arroz Feijão farofa Salada Maça	Lanche 9:50 Fruta Torta salgada 12:00h Arroz, feijão omelete colorido Saladas 15:00 Polenta com molho de carne bovina ou moída Beterraba	Lanche 9:50 Fruta Biscoito caseira Leite com cacau 12:00h Arroz lentilha bife de carne de frango (frigideira teflon) 15:00 Galinhada Salada de grão de bico Saladas	Lanche 9:50 Fruta Bolo de fubá com chá natural 12:00h Feijão Carreteiro Ovo com beterraba Saladas 15:00 Macarrão alho e óleo frango assado Salada de alface	Lanche 9:50 Fruta Biscoito de polvinho 12:00h Arroz feijão Farofa Carne Salada 15:00 Mandioca Carne suína Salada Fruta

Escola Municipal Regente Feijó

17 a 21/02

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com queijo e presunto queijo Chá sem açúcar	Chá sem açúcar Bolo de banana e uva passas	Pão caseiro com patê Café com leite	Pão caseiro Chá sem açúcar	Chá natural bolo nutritivo
Lanche 9:50 Fruta Sanduiche com molho de carne moída 12:00h Arroz, feijão, refogado carne suína 15:00 Canjiquinha Carne moída Beterraba	Lanche 9:50 Fruta Torta salgada com carne frango e legumes 12:00h Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída Saladas 15:00 Arroz Feijão farofa Omelete Salada Maça	Lanche 9:50 Fruta Biscoito polvilho Leite com cacau 12:00h Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa Carne suína Saladas 15:00 File de peixe assado Arroz Salada Frutas	Lanche 9:50 Fruta Bolo nutritivo Leite com cacau 12:00h Arroz lentilha bife de carne de frango (frigideira teflon) Refogado de legumes 15:00 Galinhada Salada de grão de bico Saladas	Lanche 9:50 Fruta Quibe assado 12:00h Arroz, feijão Carne suína e batata Saladas 15:00 Cachorro quente Chá gelado fruta

Escola Municipal Regente Feijó

24 a 28/02

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Quibe assado Fruta	Pão caseiro Chá erva doce sem açúcar	Chá sem açúcar Bolo de fubá	Biscoito de polvilho Leite com cacau
Lanche 9:50 Fruta Pão Frances com patê de frango 12:00h Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas 15:00 Arroz Feijão farofa Salada Maça	Lanche 9:50 Fruta Torta salgada 12:00h Arroz, feijão omelete colorido Saladas 15:00 Polenta com molho de carne bovina ou moída Beterraba	Lanche 9:50 Fruta Biscoito caseiro Leite com cacau 12:00h Arroz lentilha bife de carne de frango (frigideira teflon) 15:00 Galinhada Salada de grão de bico Saladas	Lanche 9:50 Fruta Bolo de fubá com chá natural 12:00h Feijão Carreteiro Ovo com beterraba Saladas 15:00 Canjica Bolo de fubá Frutas	Lanche 9:50 Frutas Torta salgada 12:00h Feijão arroz Carne mandioca suína Saladas 15:00 Macarrão alho e óleo frango assado Salada de alface

Simone M. Bach
Simone Maristela Bach
CRN 4144/PR
Nutricionista

Nutricionista
Simone Maristela Bach
CRN 4144

Obs: O cardápio poderá sofrer alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Os alunos com intolerância a lactose, doença celíaca recebem alimentação adequada para sua patologia.

