



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 05 a 07/02

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 			Pão de batata com patê de frango Chá de erva doce natural Fruta	Pão de milho ou cenoura com patê Leite com cacau Maça	Fruta Pão de milho e nata
ALMOÇO 10:30h			Arroz/lentilha Carne de frango assada com Batata inglesa Saladas	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango e cenoura Saladas	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne bovina Saladas
LANCHE 13:00h			Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30h			Mandioca Molho de carne bovina Salada	Quibe assado arroz colorido Salada	Torta salgada com carne de frango e legumes Chá natural


PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 10 a 14/02

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 	Pão de queijo e leite com cacau puro	Torta salgada com legumes, carne de frango e chá natural Fruta	Pão de milho ou cenoura com nata Ou batata assada Leite com cacau Fruta	Pão integral com patê de frango Chá natural Fruta	Torta salgada com legumes, carne de frango e chá natural Fruta
ALMOÇO 10:30h	Arroz/feijão Carne moída e macarrão Saladas	Arroz/Feijão Carne suína e mandioca Saladas	Arroz feijão Strogonoff carne bovina batata Saladas	Arroz/feijão Nhoque com molho de frango e cenoura Saladas	Arroz/Feijão Refogado com legumes e carne moída Saladas
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30h	Arroz, feijão macarrão com carne de frango peito	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Carreteiro com carne bovina e aveia Salada	Macarronada Salada	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 17 A 21/02

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00 h 	Pão de queijo e leite com cacau puro	Pão integral Patê de frango Chá natural Fruta	Pão de milho e chá natural Fruta	Pão de milho ou cenoura com nata Ou batata assada Leite com cacau	Pão integral Leite com cacau Fruta
ALMOÇO 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Carne de frango assada com Batata Saladas	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de couve, brócolis e beterraba.	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Saladas	Arroz/Feijão Canjiquinha com molho de carne frango Salada de alface e brócolis
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Vaca atolada Salada de beterraba e cenoura	Sopa de feijão, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina.	Arroz Lentilha molho de carne de frango salada	Pão de queijo e/ou quibe assado Leite com cacau

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 24 A 28/02

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00 h 	Pão de queijo e leite com cacau puro ou iogurte com banana	Pão integral Patê de frango Chá natura Fruta	Pão de milho e chá natural Fruta	Bolo salgado com cenoura, tomate, cebola, peito de frango ou carne moída e chá. natural	Pão integral com patê Leite com cacau Fruta
ALMOÇO 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Carne de frango assada com Batata Saladas	Arroz/Feijão Quibe assado refogado de legumes e batata inglesa l Saladas	Arroz feijão Mandioca Carne suína Saladas	Arroz/Feijão Canjiquinha com molho de carne frango Saladas
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Vaca atolada Salada	Feijão, carne suína e arroz, salada	Carreteiro com carne bovina e aveia salada	Torta salgada Leite com cacau


Simone Maristela Bach
CRN 4144/PR
Nutricionista

Simone Maristela Bach Nutricionista CRN 4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.

