

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 05 A 09/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Pão de queijo e leite com cacau puro Banana	Frutas banana e maça com iogurte natural Omelete colorido, cenoura, tomate, tempero verde	Tapioca de banana e chá natural Maça	Feriado	Recesso
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne moída e macarrão Salada de alface e cenoura ralada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.		
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta		
JANTAR	Sopa de feijão com carne, legumes e macarrão.	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Vaca atolada Salada de chuchu e cenoura		

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 12 A 16/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Frutas melão, banana com iogurte natural	Pão de queijo e leite com cacau puro	Tapioca com leite com cacau Melão	Pão de milho ou cenoura com manteiga Leite com cacau Maça	Pão de batata com patê de frango Chá de erva doce natural
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batata com ovos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Arroz lentilha Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/feijão Nhoque com molho de frango e cenoura Salada de repolho e alface	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Polenta com molho de carne moída e salada de chuchu com tempero verde	Mingau de aveia	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Galinhada Cenoura cozida ou couve flor	Pão de queijo Leite com cacau

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 19 A 23/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Frutas banana e maça com iogurte natural Omelete colorido, cenoura, tomate, tempero verde	Pão de milho sem açúcar com manteiga e leite com cacau puro	Pão de queijo e leite com cacau puro Banana	Tapioca de banana e chá natural Maça	Pão de batata com patê de frango Chá de erva doce natural
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Arroz colorido lentilha carne moída e macarrão Salada de beterraba e brócolis	Arroz feijão Strogonoff carne bovina batata Salada de alface, tomate e chuchu.	Arroz feijão Mandioca, carne suína. Legumes refogados, abobrinha, cenoura, cebola, brócolis	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Polenta com molho de carne frango e salada de chuchu com tempero verde	Sopa de feijão com cenoura, chuchu, brócolis, macarrão, carne bovina.	Carreteiro com carne bovina Salada de repolho e cenoura	Galinhada com salada de beterraba	Torta salgada com carne de frango e legumes Chá natural

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 26 A 30/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Frutas melão, banana e maçã. Omelete colorido, cenoura, tomate, tempero verde	Pão de queijo e leite com cacau puro	Tapioca de banana e chá natural Mamão	Bolo salgado com cenoura, tomate, cebola, peito de frango ou carne moída e chá natural	Omelete colorido, Pão integral Melão
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.	Arroz feijão Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura.	Arroz/Feijão canjiquinha com molho de carne moída Salada de alface e brócolis
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Vaca atolada Salada de beterraba e cenoura	Sopa de feijão, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina.	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Pão de queijo Leite com cacau

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 03 A 06/07

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Frutas melão, banana com iogurte natural	Pão de queijo e leite com cacau puro	Tapioca com leite com cacau Melão	Pão de milho com manteiga Leite com cacau Maça	
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batata com ovos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Arroz lentilha Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/feijão Nhoque com molho carne moída e cenoura Salada de repolho e alface	
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
JANTAR	Polenta com molho de carne moída e salada de chuchu com tempero verde	Mingau de aveia	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Galinhada Cenoura cozida ou couve flor	

Simone Maristela Bach Nutricionista CRN8-4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.

