

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 05 A 09/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Feriado	Recesso
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne moída e macarrão Salada de alface e cenoura ralada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.		
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta		
	Fórmula	Fórmula	Fórmula		
JANTAR	Sopa de feijão com carne, legumes e macarrão.	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Vaca atolada Salada de chuchu e cenoura		

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 12 A 16/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batata com ovos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Arroz lentilha Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/feijão Nhoque com molho de frango e cenoura Salada de repolho e alface	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula
JANTAR	Polenta com molho de carne moída e salada de chuchu com tempero verde	Mingau de aveia	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Galinhada Cenoura cozida ou couve flor	Sopa de feijão com frango e legumes

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 19 A 23/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Arroz colorido lentilha carne moída e macarrão Salada de beterraba e brócolis	Arroz feijão Strogonoff carne bovina batata Salada de alface, tomate e chuchu.	Arroz feijão Mandioca, carne suína. Legumes refogados, abobrinha, cenoura, cebola, brócolis	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula
JANTAR	Polenta com molho de carne frango e salada de chuchu com tempero verde	Sopa de feijão com cenoura, chuchu, brócolis, macarrão, carne bovina.	Carreteiro com carne bovina Salada de repolho e cenoura	Galinhada com salada de beterraba	Sopa de lentilha com macarrão e legumes

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 26 A 30/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.	Arroz feijão Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura.	Arroz/Feijão canjiquinha com molho de carne moída Salada de alface e brócolis
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula
JANTAR	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Vaca atolada Salada de beterraba e cenoura	Sopa de feijão, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina.	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Sopa de legumes com carne de frango, macarrão e temperos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 03 A 06/07

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula	
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batata com ovos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Arroz lentilha Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/feijão Nhoque com molho carne moída e cenoura Salada de repolho e alface	
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Fórmula	Fórmula	Fórmula	Fórmula	
JANTAR	Polenta com molho de carne moída e salada de chuchu com tempero verde	Mingau de aveia	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Galinhada Cenoura cozida ou couve flor	

Simone Maristela Bach Nutricionista CRN8-4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.