

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 01 A 05/05

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------|---------------|---|--|---|---|
| DESJEJUM | Feriado | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula |
| ALMOÇO | | Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha | Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba. | Arroz lentilha Batata doce Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura | Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada |
| LANCHE | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula |
| JANTAR | | Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde | Vaca atolada Salada de chuchu e cenoura | Torta salgada Bolo de banana e maça sem açúcar | Sopa de feijão com carne, legumes e macarrão. |

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 08 A 12/05

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------|---|---|--|--|--|
| DESJEJUM | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha | Galinhada Batata com ovos cozidos Salada de alface e cenoura ralada | Arroz lentilha Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura | Arroz/feijão Nhoque com molho de frango e cenoura Salada de repolho e alface | Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba. |
| LANCHE | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula |
| JANTAR | Polenta com molho de carne moída e salada de chuchu com tempero verde | Mingau de aveia | Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba | Galinhada Cenoura cozida ou couve flor | Sopa de feijão com carne bovina e legumes |

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 15 A 19/05

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------|---|---|--|---|--|
| DESJEJUM | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha | Arroz colorido lentilha carne moída e macarrão Salada de beterraba e brócolis | Arroz feijão Strogonoff carne bovina batata Salada de alface, tomate e chuchu. | Arroz feijão Mandioca, carne suína. Legumes refogados, abobrinha, cenoura, cebola, brócolis | Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba. |
| LANCHE | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula |
| JANTAR | Polenta com molho de carne frango e salada de chuchu com tempero verde | Sopa de feijão com cenoura, chuchu, brócolis, macarrão, carne bovina. | Carreteiro com carne bovina Salada de repolho e cenoura | Galinhada com salada de beterraba | Sopa de legumes com carne e macarrão |

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 22 A 26/05

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha | Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada | Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba. | Arroz feijão Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura. | Arroz/Feijão canjiquinha com molho de carne moída Salada de alface e brócolis |
| LANCHE | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula |
| JANTAR | Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde | Vaca atolada Salada de beterraba e cenoura | Sopa de feijão, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina. | Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba | Galinhada Salada de cenoura ralada |

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 29/05 A 02/06

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------|---|---|--|--|--|
| DESJEJUM | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha | Galinhada Batata com ovos cozidos Salada de alface e cenoura ralada | Arroz lentilha Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura | Arroz/feijão Nhoque com molho de frango e cenoura Salada de repolho e alface | Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba. |
| LANCHE | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula | Fórmula |
| JANTAR | Polenta com molho de carne moída e salada de chuchu com tempero verde | Mingau de aveia | Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba | Galinhada Cenoura cozida ou couve flor | Sopa de feijão com carne bovina e legumes |

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.