

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 03 A 07/04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Feriado
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.	Arroz lentilha Batata doce Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura	
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	
JANTAR	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Sopa de feijão com carne, legumes e macarrão.	Vaca atolada Salada de chuchu e cenoura.	Carreteiro com carne moída Salada de chuchu	

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

SEMANA 10 A 14/04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batata com ovos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Arroz lentilha Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/feijão Nhoque com molho de frango e cenoura Salada de repolho e alface	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
JANTAR	Polenta com molho de carne moída e salada de chuchu com tempero verde	Mingau de aveia	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Galinhada Cenoura cozida ou couve flor	Sopa de feijão com legumes e peito de frango

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 17 A 21/04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Feriado	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Feriado
ALMOÇO		Arroz colorido lentilha carne moída e macarrão Salada de beterraba e brócolis	Arroz feijão Strogonoff carne bovina batata Salada de alface, tomate e chuchu.	Arroz feijão Mandioca, carne suína. Legumes refogados, abobrinha, cenoura, cebola, brócolis.	
LANCHE		Fruta	Fruta	Fruta	
		Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	
JANTAR		Sopa de feijão com cenoura, chuchu, brócolis, macarrão, carne bovina.	Carreteiro com carne bovina Salada de repolho e cenoura	Polenta com molho de carne frango e salada de chuchu com tempero verde	

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 24 A 28/04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão	Galinhada	Arroz/Feijão	Arroz feijão	Arroz/Feijão

	Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Batatinha Salada de alface e cenoura ralada	Nhoque de batata com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.	Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura	canjiquinha com molho de carne moída Salada de alface e brócolis
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
JANTAR	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Vaca atolada Salada de beterraba e cenoura	Sopa de feijão, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina.	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Arroz com molho de carne frango Salada de cenoura

Simone Maristela Bach Nutricionista CRN8-4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.

