

Escola Municipal Regente Feijó

06 a 10/03

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde	Tapioca Café com leite	Café Biscoito de polvilho Chá sem açúcar	Frutas Laranja e melão	Chá sem açúcar Torta salgada de frango
Lanche Arroz colorido com molho de carne moída Repolho Laranja	Lanche Frango nutritivo batata doce, cenoura, cebola, pimentão. Arroz Salada	Lanche Mandioca Carne suína Salada de beterraba e repolho	Lanche Arroz Feijão Farofa Salada de cenoura Frutas	Lanche Pipoca Torta salgada Chá natural Maça

Nutricionista

Simone Maristela Bach

CRN 4144

Escola Municipal Regente Feijó

13 a 17/03

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Tapioca Chá sem açúcar	Biscoito de polvilho Chá natural	Pão caseiro com patê de legumes	Chá sem açúcar Bolo de fubá	Leite com cacau puro Tapioca
Lanche Tutu de feijão arroz Ovo cozido Salada de repolho maça	Lanche Mandioca molho de carne moída Salada de beterraba	Lanche Strogonof f Arroz Alface com cenoura ralada Frutas	Lanche Quirerinha Carne suína Salada de alface e cenoura ralada	Lanche Canjica Frutas

Nutricionista

Simone Maristela Bach

CRN 4144

Escola Municipal Regente Feijó

20 a 24/03

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Tapioca Chá sem açúcar	Maça e banana	Pizza integral de legumes Chá sem açúcar	Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Chá sem açúcar	Pão caseiro sem açúcar com manteiga sem sal Chá de erva doce
Lanche Arroz Feijão Omelete Salada Maça	Lanche Arroz File de peixe com legumes Salada de beterraba	Lanche Polenta com molho de carne moída Salada de alface Banana	Lanche Mandioca Carne suína Salada de alface	Lanche Torta salgada com peito de frango e legumes Chá natural Frutas

Nutricionista

Simone Maristela Bach

CRN 4144

Escola Municipal Regente Feijó

27 a 31/03

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Tapioca Chá sem açúcar	Chá sem açúcar Bolo de banana e uva passas	Pizza integral de legumes Chá sem açúcar	Frutas Laranja e melão	Chá sem açúcar Pão caseiro com manteiga
Lanche Arroz Feijão Ovo cozido Salada de cenoura Maça	Lanche Quirerinha Carne suína Beterraba	Lanche Molho de carne bovina com abobora Arroz Alface com cenoura ralada Frutas	Lanche Macarrão colorido cenoura, brócolis, cebola, peito de frango, tempero verde Salada de beterraba	Lanche Bolo de banana, ameixa seca, aveia. Chá natural de erva doce Frutas

Nutricionista

Simone Maristela Bach

CRN 4144

Obs: O cardápio poderá sofrer alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Os alunos com intolerância a lactose, doença celíaca recebem alimentação adequada para sua patologia.

