

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 06 A 10/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Frutas banana e maça com iogurte natural Omelete colorido, cenoura, tomate, tempero verde	Pão de queijo e leite com cacau puro Banana	Tapioca de banana e chá natural Maça	Pão de milho com manteiga sem sal, chá natural. Mamão	Omelete colorido, Pão de batata Melão
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.	Arroz lentilha Batata Ovos cozidos Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/Feijão Nhoque de batata inglesa com molho de carne moída Salada de alface e brócolis .
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Canjiquinha com frango desfiado Salada de alface	Esfirra com recheio de carne de frango Chá natural	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Vaca atolada com carne bovina e salada de chuchu com tempero verde

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 13 A 17/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Frutas melão, banana com iogurte	Pão de queijo e leite com cacau puro	Tapioca com leite com cacau Melão	Pão de milho com manteiga Leite com cacau Maça	Pão de batata com patê de frango Chá de erva doce natural
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batata com ovos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Arroz lentilha Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/feijão Batata doce com frango e cenoura Salada de repolho e alface	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Polenta com molho de carne moída e salada de chuchu com tempero verde	Mingau de aveia	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Galinhada Cenoura cozida ou couve flor	Sopa de lentilha com legumes e carne de frango

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 20 A 24/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Frutas, banana, maçã e melão com iogurte natural	Pão de milho sem açúcar com manteiga e leite com cacau puro	Pão de queijo e leite com cacau puro Banana	Tapioca de banana e chá natural Maça	Torta salgada e chá natural
ALMOÇO	Arroz feijão Batata doce ou batatinha carne moida, Salada de brócolis e couve	Arroz colorido lentilha carne suína e mandioca Salada de beterraba e brócolis	Arroz feijão Strogonoff carne bovina batata Salada de alface, tomate e chuchu.	Arroz feijão Mandioca, molho de carne suína. Legumes refogados, abobrinha, cenoura, cebola, brócolis	Arroz feijão Carne assado bovina Macarrão caseiro Salada de cenoura, abobrinha e chuchu cozido.
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Arroz, chuchu, cenoura) Carne frango ao molho de tomate e cebola Salada de beterraba	Sopa de feijão com cenoura, chuchu, brócolis, macarrão, carne bovina.	Carreteiro com carne bovina Salada de repolho e cenoura	Polenta com molho de carne frango e salada de chuchu com tempero verde	Galinhada Salada de beterraba

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 27 A 31/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Frutas melão, banana e maçã. Omelete colorido, cenoura, tomate, tempero verde	Pão de queijo e leite com cacau puro	Tapioca de banana e chá natural Mamão	Bolo salgado com cenoura, tomate, cebola, peito de frango ou carne moída e chá natural	Omelete colorido, Pão integral Melão
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.	Arroz feijão Batata Ovos cozidos Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/Feijão Panqueca com molho de carne moída Salada de alface e brócolis
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Canjiquinha com frango desfiado Salada de alface	Sopa de feijão, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina.	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Galinhada e salada de chuchu com tempero verde

Simone Maristela Bach Nutricionista CRN8-4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.