

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 06 A 10/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.	Arroz lentilha Batata Ovos cozidos Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/Feijão Panqueca com massa colorida molho de carne moída Salada de alface e brócolis .
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite
JANTAR	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Canjiquinha com frango desfiado Salada de alface	Sopa de legumes com carne e macarrão	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Galinhada e salada de chuchu com tempero verde

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 13 A 17/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batata com ovos cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Arroz lentilha Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/feijão Batata doce com frango e cenoura Salada de repolho e alface	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite
JANTAR	Polenta com molho de carne moída e salada de chuchu com tempero verde	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Galinhada Cenoura cozida com couve flor	Sopa de lentilha com legumes e carne de frango

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 20 A 24/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite
ALMOÇO	Arroz feijão Batata doce ou batatinha carne moida, Salada de brócolis e couve	Arroz colorido lentilha carne suína e mandioca Salada de beterraba e brócolis	Arroz feijão Strogonoff carne bovina batata Salada de alface, tomate e chuchu.	Arroz feijão Mandioca, molho de carne suína. Legumes refogados, abobrinha, cenoura, cebola, brócolis	Arroz feijão Carne assado bovina Macarrão caseiro Salada de cenoura, abobrinha e chuchu cozido.
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite
JANTAR	Arroz, chuchu, cenoura) Carne frango ao molho de tomate e cebola Salada de beterraba	Sopa de feijão com cenoura, chuchu, brócolis, macarrão, carne bovina.	Carreteiro com carne bovina Salada de repolho e cenoura	Polenta com molho de carne frango e salada de chuchu com tempero verde	Galinhada Salada de beterraba

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 27 A 31/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.	Arroz feijão Batata Ovos cozidos Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/Feijão Panqueca com molho de carne moída Salada de alface e brócolis
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite	Fórmula Leite
JANTAR	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Canjiquinha com frango desfiado Salada de alface	Sopa de feijão, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina.	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Galinhada e salada de chuchu com tempero verde

Simone Maristela Bach Nutricionista CRN8-4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.