

Escola Municipal Regente Feijó

07 a 11/11

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde	Tapioca Café com leite Pão caseiro com manteiga sem sal	Café Biscoito de polvilho Chá sem açúcar	Frutas Laranja e melão	Chá sem açúcar Torta salgada de frango
Lanche Arroz colorido com molho de carne moída Repolho Laranja	Lanche Polenta com molho de Frango Salada	Lanche Mandioca Carne suína Salada de beterraba e repolho	Lanche Arroz Feijão Farofa Salada de cenoura Frutas	Lanche Galinhada salada de alface Maça

Nutricionista

Simone Maristela Bach

CRN 4144

Escola Municipal Regente Feijó

14 a 18/11

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Recesso	Feriado	Tapioca Chá sem açúcar	Chá sem açúcar Bolo de fubá	Chá de erva doce Pão caseiro sem açúcar e manteiga
		Lanche Arroz Feijão Omelete Salada Maça	Lanche Frango assado com batata, cenoura abobrinha Arroz Salada de alface	Lanche Vaca atolada Arroz Salada de beterraba

Nutricionista

Simone Maristela Bach

CRN 4144

Escola Municipal Regente Feijó

21 a 25/11

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Tapioca Chá sem açúcar	Maça e banana	Pizza integral de legumes Chá sem açúcar	Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Chá sem açúcar	Pão caseiro sem açúcar com manteiga sem sal Chá de erva doce
Lanche Arroz Feijão Omelete Salada Maça	Lanche Macarrão colorido cenoura, brócolis, cebola, peito de frango, ou coxa e sobrecoxa tempero verde Salada de beterraba	Lanche Polenta com molho de carne moída Salada de alface Banana	Lanche Strogonoff Arroz colorido Salada de alface	Lanche Torta salgada com peito de frango e legumes Chá natural

Nutricionista

Simone Maristela Bach

CRN 4144

Escola Municipal Regente Feijó

28/11 a 02/12

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Tapioca Chá sem açúcar	Chá sem açúcar Bolo de banana e uva passas	Pizza integral de legumes Chá sem açúcar	Frutas Laranja e melão	Chá sem açúcar Pão caseiro com manteiga
Lanche Arroz Feijão Ovo cozido Salada de cenoura Maça	Lanche Quirerinha Carne suína Beterraba	Lanche Strogonoff Arroz Alface com cenoura ralada Frutas	Lanche Macarrão colorido cenoura, brócolis, cebola, peito de frango, tempero verde Salada de beterraba	Lanche Canjica Ou bolo de frutas com chá natural Frutas

Nutricionista

Simone Maristela Bach

CRN 4144

Obs: O cardápio poderá sofrer alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Os alunos com intolerância a lactose, doença celíaca recebem alimentação adequada para sua patologia.

