PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 07 A 11/11

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Frutas Melão e maça	Bolo salgado com peito de frango, cenoura, tomate chá de erva doce	Pão de queijo com leite com cacau puro	Pão de batata doce com patê de frango Leite com cacau puro	Omelete e pão de batata Chá de erva doce
ALMOÇO	Arroz feijão Macarrão carne moída, Salada de brócolis e couve	Arroz colorido lentilha carne suína e mandioca Salada de beterraba e brócolis	Arroz feijão Strogonoff carne bovina batata Salada de alface, tomate e chuchu.	Arroz feijão Batata doce, carne suína. Legumes refogados, abobrinha, cenoura, cebola, brócolis	Arroz feijão Carne assado bovina Macarrão Salada de cenoura, abobrinha e chuchu cozido
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Arroz, chuchu, cenoura) Carne frango ao molho de tomate e cebola Salada de beterraba	Sopa de feijão com cenoura, chuchu, brócolis, macarrão, carne bovina.	Carreteiro com carne bovina, temperos, cenoura e batata Salada de alface	Polenta com molho de carne frango e salada de chuchu com tempero verde	Panqueca com carne moída Salada de beterraba

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 14 A 18/11

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Recesso	Feriado	Frutas Melão e mamão	Pão de milho com manteiga sem sal e leite com cacau puro	Tapioca Leite com cacau puro
ALMOÇO			Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Arroz/feijão Batata doce com frango e cenoura Salada de repolho e alface	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moida Salada de couve, brócolis e beterraba.
LANCHE			Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR			Polenta com molho de carne moída e salada de chuchu com tempero verde	Galinhada Cenoura cozida com couve flor	Sopa de lentilha com legumes

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 21 A 25/11

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Frutas Melão e maça	Tapioca chá de erva doce	Pão de milho com manteiga sem sal Leite com cacau puro	Pão de queijo com leite com cacau puro	Omelete e pão de batata Chá de erva doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.	Arroz lentilha Batata Ovos cozidos Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/Feijão Panqueca com molho de carne moída Salada de alface e brócolis .
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Sopa de feijão com legumes	Canjiquinha com frango desfiado Salada de alface	Sopa de legumes, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Galinhada e salada de chuchu com tempero verde

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 28/11 A 02/12

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Frutas Melão e maça Omelete colorido com cenoura e tomate	Bolo salgado com peito de frango, cenoura, tomate chá de erva doce	Pão de queijo com leite com cacau puro	Pão de batata doce com patê de frango Leite com cacau puro	Omelete e pão de batata Chá de erva doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada de couve, brócolis e beterraba.	Arroz feijão Batata Ovos cozidos Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/Feijão Panqueca com molho de carne moída Salada de alface e brócolis .
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Sopa de lentilha com carne de frango bata, cenoura, abobrinha	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Sopa de legumes, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina	Galinhada e salada de chuchu com tempero verde

Simone Maristela Bach Nutricionista CRN8-4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.