

Escola Municipal Regente Feijó

03 a 07/10

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde	Tapioca Café com leite	Café Biscoito de polvilho Chá sem açúcar	Frutas Laranja e melão	Chá sem açúcar Torta salgada de frango
Lanche Arroz colorido com molho de carne moída Repolho Laranja	Lanche Frango nutritivo batata doce, cenoura, cebola, pimentão. Arroz Salada	Lanche Mandioca Carne suína Salada de beterraba e repolho	Lanche Arroz Feijão Farofa Salada de cenoura Frutas	Lanche Galinhada Dia da salada Maça

Nutricionista

Simone Maristela Bach

CRN 4144

Escola Municipal Regente Feijó

10 a 14/10

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Tapioca Chá sem açúcar	Biscoito de polvilho Chá natural	Feriado	Chá sem açúcar Bolo de fubá	Recesso
Lanche Feijão arroz Ovo cozido Salada de repolho maça	Lanche Dia da Fruta Comemoração Semana da Alimentação		Lanche Bolo salgado Bolo de banana Pipoca	

Nutricionista

Simone Maristela Bach

CRN 4144

Escola Municipal Regente Feijó

17 a 21/10

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Tapioca Chá sem açúcar	Maça e banana	Pizza integral de legumes Chá sem açúcar	Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Chá sem açúcar	Pão caseiro sem açúcar com manteiga sem sal Chá de erva doce
Lanche Arroz Feijão Omelete Salada Maça	Lanche Macarrão colorido cenoura, brócolis, cebola, peito de frango, ou coxa e sobrecoxa tempero verde Salada de beterraba	Lanche Polenta com molho de carne moída Salada de alface Banana	Lanche Strogonoff Arroz colorido Salada de alface	Lanche Torta salgada com peito de frango e legumes Chá natural

Nutricionista

Simone Maristela Bach

CRN 4144

Escola Municipal Regente Feijó

24 a 28/10

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Tapioca Chá sem açúcar	Chá sem açúcar Bolo de banana e uva passas	Pizza integral de legumes Chá sem açúcar	Frutas Laranja e melão	Chá sem açúcar Pão caseiro com manteiga
Lanche Arroz Feijão Ovo cozido Salada de cenoura Maça	Lanche Quirerinha Carne suína Beterraba	Lanche Strogonoff Arroz Alface com cenoura ralada Frutas	Lanche Macarrão colorido cenoura, brócolis, cebola, peito de frango, tempero verde Salada de beterraba	Lanche Canjica Frutas

Nutricionista

Simone Maristela Bach

CRN 4144

Escola Municipal Regente Feijó

31 a 04/11

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Tapioca Chá sem açúcar	Maça e banana	Feriado	Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Chá sem açúcar	Pão caseiro sem açúcar com manteiga sem sal Chá de erva doce
Lanche Arroz Feijão Omelete Salada Maça	Lanche Macarrão colorido cenoura, brócolis, cebola, peito de frango, ou coxa e sobrecoxa tempero verde Salada de beterraba		Lanche Mandioca Carne suína Salada de alface	Lanche Bolo de banana, ameixa seca, aveia Chá natural de erva doce

Nutricionista

Simone Maristela Bach

CRN 4144

Obs: O cardápio poderá sofrer alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Os alunos com intolerância a lactose, doença celíaca recebem alimentação adequada para sua patologia.

