

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 03 A 07/10

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moida Salada de couve, brócolis e beterraba.	Arroz feijão Batata Ovos cozidos Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/Feijão Panqueca com molho de carne moida Salada de alface e brócolis .
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Polenta com molho de carne frango ou moida e salada de chuchu com tempero verde	Canjiquinha com frango desfiado Salada de alface	Sopa de legumes, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Galinhada e salada de chuchu com tempero verde

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 10 A 14/10

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Leite	Leite	Feriado	Leite	Recesso
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batata com ovos cozidos Salada de alface e cenoura ralada		Arroz/feijão Batata doce com frango e cenoura Salada de repolho e alface	
	Leite	Leite		Leite	
LANCHE	Fruta	Fruta		Fruta	
JANTAR	Polenta com molho de carne moída e salada de chuchu com tempero verde	Sopa de legumes com carne de frango e macarrão		Galinhada Cenoura cozida com couve flor	

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 17 A 21/10

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
ALMOÇO	Arroz feijão Macarrão carne moída, Salada de brócolis e couve	Arroz colorido feijão carne suína e mandioca Salada de beterraba e brócolis	Arroz feijão Strogonoff carne bovina batata Salada de alface, tomate e chuchu.	Arroz feijão Mandioca, molho de carne suína. Legumes refogados, abobrinha, cenoura, cebola, brócolis	Arroz feijão Carne assado bovina Macarrão Salada de cenoura, abobrinha e chuchu cozido
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Arroz, chuchu, cenoura) Carne frango ao molho de tomate e cebola Salada de beterraba	Sopa de feijão com cenoura, chuchu, brócolis, macarrão, carne bovina.	Sopa de frango (peito de frango) com legumes abobrinha, cenoura, brócolis, tomate, batata	Polenta com molho de carne frango e salada de chuchu com tempero verde	Panqueca com carne moída Salada de beterraba

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 24 A 28/10

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moida Salada de couve, brócolis e beterraba.	Arroz feijão Batata Ovos cozidos Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/Feijão Panqueca com molho de carne moida Salada de alface e brócolis .
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Polenta com molho de carne frango ou moida e salada de chuchu com tempero verde	Canjiquinha com frango desfiado Salada de alface	Sopa de legumes, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina	Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Galinhada e salada de chuchu com tempero verde

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 31/10 a 04/11

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Leite	Leite	Feriado	Leite	Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de beterraba cozida e abobrinha	Galinhada Batatinha Salada de alface e cenoura ralada		Arroz feijão Mandioca Carne suína Salada de abobrinha, alface e cenoura	Arroz/Feijão panqueca com molho de carne moída Salada de alface, cenoura e chuchu
	Leite	Leite		Leite	Leite
LANCHE	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
JANTAR	Polenta com molho de carne moída e salada de chuchu com tempero verde	Sopa de legumes, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina		Carreteiro com carne bovina e salada de beterraba	Sopa de feijão com legumes

Simone Maristela Bach Nutricionista CRN8-4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.

