



PROPOSTA COMERCIAL

Entidade solicitante: Município de São José das Palmeiras/PR
Evento em comemoração ou Outubro Rosa e Novembro Azul

DETALHES DO SERVIÇO A SER PRESTADO:

1 – Uma Palestra Show Motivacional “Viva com Equilíbrio, O melhor da Vida é Você Quem Faz”, com duração de aproximadamente 80 minutos, contando com um (1) Palestrante e um (1) Profissional Músico para a execução de músicas ao vivo.

Valor do investimento R\$ 5.500,00. (Estão inclusas as despesas de deslocamento, além de todos os impostos, taxas e contribuições fiscais específicas das atividades da contratada).

DA FORMA DE PAGAMENTO:

- O pagamento dos serviços prestados deverá ser efetuado ao final da execução de todos os serviços, via transferência bancária e através da conta:
 - **Banco:** 756 – Sicoob Maxicrédito **Agência:** 3069 **Conta:** 118.957-3

CCA
PRODUÇÕES
LTDA:17710
321000182

Assinado de
forma digital por
CCA PRODUÇÕES
LTDA:1771032100
0182
Dados: 2023.09.20
08:53:49 -03'00'

Formosa do Sul/SC, 20 de setembro de 2023.



PROPOSTA PARA REALIZAÇÃO DE PALESTRA OUTUBRO ROSA / NOVEMBRO AZUL

MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS/PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

OBJETIVOS

- Conscientizar o público feminino e masculino através das Campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul;
- Refletir acerca da promoção da saúde e a qualidade de vida;
- Abordar a respeito da autoestima e felicidade e o quanto isso influencia no autocuidado;
- Explanar sobre a importância da regularidade nos exames preventivos;
- Estimular a capacidade de reflexão e comprometimento com a vida.

METODOLOGIA:

Os temas são discutidos em forma de palestra, no qual se tem por centralidade o dinamismo e a informação adequada ao contexto. Duração de 1h15.

INVESTIMENTO:

R\$ 5.200,00

20.526.941/0001-70
JAM INSTRUTORIA LTDA.-ME
RUA GUARANIS, Nº. 441-D
BAIRRO ESPLANADA - CEP 89.812-400
CHAPECÓ - SC

09/09/2023

VALIDADE DA PROPOSTA: 60 DIAS

PALESTRA-SHOW OUTUBRO ROSA NOVEMBRO AZUL



APRESENTAÇÃO

Você sabia que o câncer de mama é o mais frequente nas mulheres brasileiras? Pois é, foram estimados 66.280 casos novos somente em 2022! Mas olha só..., se detectado precocemente, tem taxas de cura de até 95%. Quanto ao câncer de próstata, as informações são similares, ele é o segundo mais comum entre homens, que, por sua vez, quando detectado em estágio inicial as chances de cura passam dos 90%.

Ou seja, não há tempo a perder! A importância da conscientização e do diagnóstico precoce é iminente. Para tal, precisamos unir forças, dando nascimento à cultura do autocuidado.

Esta Palestra-Show é um convite à conscientização, trazendo a ideia da responsabilidade e do amor próprio para se ter uma maior qualidade de vida. Para além do câncer de mama e de próstata, esta palestra enfatiza a promoção da saúde de modo integral, para que as pessoas possam “cuidarem-se” em sua totalidade, desde questões físicas à psicológicas.

TEMAS DESENVOLVIDOS NA PALESTRA-SHOW

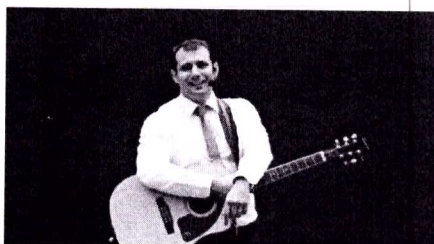
- Outubro Rosa – a mulher que cuida de todos, agora cuidando de si
- Atitude de homem! A arte de cultivar e valorizar a própria vida (sem preconceito);
- “Casal Parceria” – como a ajuda mútua favorece na promoção da saúde física e mental das pessoas;
- Vivendo um dia de cada vez (efeitos e controle da ansiedade);
- A valorização da Equipe Municipal de Saúde e o meu dever em manter a constância nos exames preventivos;
- Motivação e felicidade. Permita-se renascer e dar-se uma nova chance;
- Como a inteligência emocional pode colaborar na minha qualidade de vida;
- Autocuidado. Quais são as condutas de quem ama a si mesmo?

METODOLOGIA


Uma Palestra-Show contagiante. Muito dinâmica, com muita música (violão e gaita) e bom humor. O público canta, ri e reconhece o quanto a vida pode valer a pena, quando zelada com responsabilidade e vivida com amor.
A duração: 1h20min.

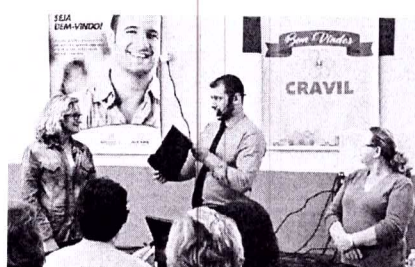
ORÇAMENTO

R\$ 4.270,00 (incluso som para até 350 pessoas).



ELIZANDRO PAGANI, mais de 500 palestras motivando pela conscientização. Palestrante Profissional há mais de 10 anos; Psicólogo, Especialista em Filosofia e Psicanálise, Membro da Organização Internacional Nova Acrópole – Escola de Filosofia, Ator, Escritor, Professor voluntário em projeto social com crianças. Foi Psicólogo Escolar prestando atendimentos junto às escolas; professor no Ensino Fundamental e Médio. Foi voluntário no Centro de Convivência dos Idosos (SAIC) Chapecó/SC. **Foi voluntário no Hospital Regional do Oeste de Santa Catarina no setor de Oncologia**, oferecendo trabalhos com música e acolhimento psicológico.

[@elizandropaganipalestrante](https://www.instagram.com/elizandropaganipalestrante)  



THOTH CURSOS E
PALESTRAS
LTDA:17514314000105

Assinado de forma digital por
THOTH CURSOS E PALESTRAS
LTDA:17514314000105
Dados: 2023.09.22 09:45:06
-03'00'